

CERCARE LAVORO, CHE FATICA! ...O NO?



CINQUE CONSIGLI UTILI PER LA SCRITTURA DEL CV E SUI
PERCORSI ATTIVI PER LA RICERCA DI LAVORO

A CURA DI VALENTINA PEPE
ASSOCIAZIONE PORTA APERTA CARPI



1 LA PRIMA COSA DA FARE: IL CURRICULUM VITAE!

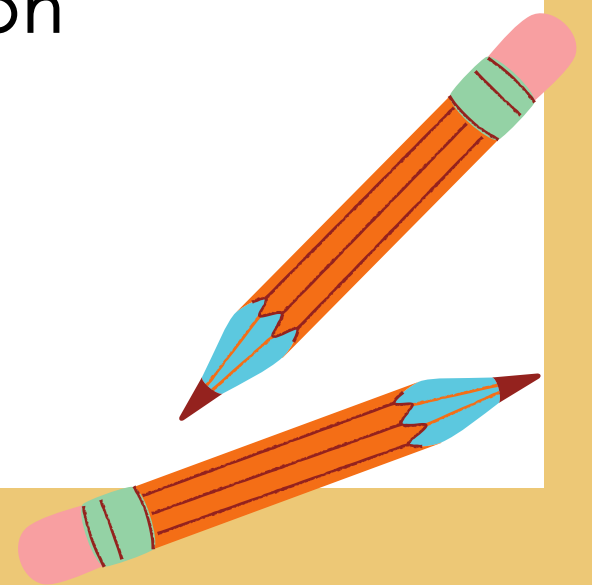
NEL NOSTRO CV NON DEVONO MANCARE:

- I **dati personali** (nome, cognome, data di nascita, telefono, e-mail, indirizzo...);
- Una **foto**;
- Le nostre **esperienze professionali** in ordine cronologico inverso (dalla più recente alla più vecchia);
- Le informazioni sui **titoli di studio**;
- Il possesso della **Patente** e di altri **patentini**;
- **Specifiche** in base al lavoro ricercato.



2 COSE DA NON FARE NELLA COMPILAZIONE DEL CV:

- Mettere **troppe** esperienze lavorative di breve durata;
- Inserire tutte le esperienze lavorative della vita senza considerare il **tipo di lavoro** per cui ci stiamo candidando;
- Essere **approssimativi** nella descrizione dei ruoli ricoperti e delle mansioni;
- Essere troppo **prolissi** sui campi delle competenze varie (se non pertinenti con la ricerca lavoro che stiamo effettuando);
- Non **aggiornarlo** periodicamente.



[SCARICA QUI IL MODELLO DI CV EUROPEO](#)

3 COME CERCARE LAVORO SUL TERRITORIO:



AGENZIE INTERINALI. QUALI?

- Quelle che si trovano sul nostro Comune di residenza (cercando di capire su quali settori sono più forti)
- Quelle di altri Comuni limitrofi (non le stesse agenzie in altre filiali)

COME?

- Prendendo un appuntamento per un primo colloquio

CONTATTI DIRETTI:

- Aziende conosciute del proprio Comune (cercare i contatti sul sito e preparare una candidatura)
- Contatti privati (conoscenti e amici)
- Stilare elenco aziende del settore per cui si fa ricerca e contattarle tutte (inviando una candidatura spontanea ai contatti che si trovano sui siti)

4 COME ORIENTARSI SUL WEB:



CANDIDATURE ONLINE:

Sui siti delle aziende che fanno ricerca sulla propria piattaforma ("posizioni aperte" o "lavora con noi").

ISCRIZIONE A PORTALI SUL LAVORO:

ATTENZIONE!

Sono pochi i portali attendibili e affidabili, non iscrivetevi a tutto quello che arriva.

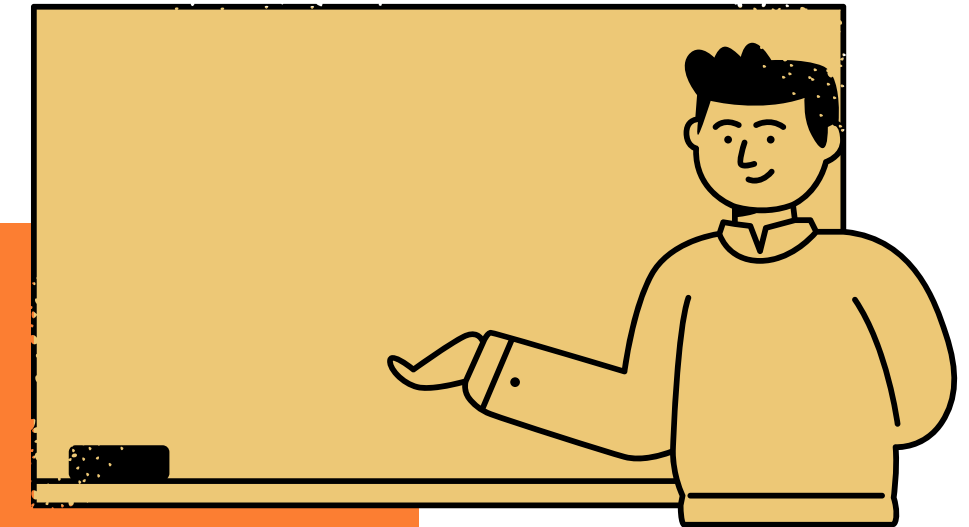
INDIRIZZI UTILI:

- Comune di Carpi
- Comune di Modena
- Agenzia Regionale per il lavoro
- Indeed
- LinkedIn



5 L'IMPORTANZA DELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE!

- Centro per l'Impiego;
- Agenzie Interinali;
- Corsi finanziati dalla Regione;
- Opportunità formative offerte dal mondo del Terzo Settore.





NON È DIFFICILE COME SEMBRA!

I materiali di questa piccola guida per la ricerca di lavoro fanno parte della presentazione utilizzata nel corso della serata ***“Cercare Lavoro, che fatica! ... o no?”***, tenutasi il 1 giugno 2021 a Il Pane e le Rose di Soliera, all'interno della rassegna di incontri ***“Non è difficile come sembra!”***.

Da sempre **Il Pane e le Rose di Soliera** organizza eventi e incontri per favorire **il benessere delle persone e delle loro famiglie** anche attraverso la formazione su aspetti spesso critici o problematici della propria vita lavorativa o della gestione della casa e del bilancio familiare. Difficoltà che spesso possono sembrare complesse, ma che a volte hanno solo bisogno di piccoli consigli o delle giuste chiavi di lettura.

SCOPRI ANCHE LE ALTRE GUIDE DEL SOCIAL MARKET!

PER MAGGIORI INFORMAZIONI:

VALENTINA PEPE
AREA PROGETTAZIONE
PORTA APERTA CARPI ONLUS
PROGETTAZIONE@PORTAAPERTACARPI.IT



Unione
delle
**Terre
d'argine**



eortè
cooperativa sociale